

令和2年 4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	水	ご飯	魚の黄金焼き 和風サラダ ポテトスープ	牛乳/ホットケーキ	ヤクルト/ぜんざい/果物
2	木	ご飯	すり身焼き 胡瓜の酢のもの 豆腐の味噌汁	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/さつま芋の天ぷら/果物
3	金	ごまご飯	豚肉のマヨ炒め 野菜の煮物 かき卵汁	牛乳/煮りんご	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
4	土	ご飯	イタリアンスパゲッティ 豆サラダ カレー汁	牛乳/チーズトースト	牛乳/バナナマフィン
6	月	ご飯	春巻き ほうれん草の納豆和え クリームシチュー	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/フレンチトースト/果物
7	火	パン	真砂焼き 根菜のごまマヨサラダ ちゃんぽん	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/青菜のおにぎり/果物
8	水	ひじきご飯	魚の甘酢あんかけ ジャーマンポテト きこの味噌汁	牛乳/黄粉団子	ヤクルト/どら焼き/果物
9	木	ご飯	八宝菜 ブロッコリーサラダ わかめスープ	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/ポテトチップス/果物
10	金	ご飯	タルタル卵の肉巻き 切り干し大根の煮物 ミネストローネ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/シーフードピザ/果物
11	土	パン	マカロニグラタン ミモザサラダ ビーンズスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/梅しそおにぎり/果物
13	月	ご飯	チキンのホイル焼き 五目きんぴら イエローシチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/ココアクッキー/果物
14	火	パン	皿うどん ウィンナーの卵とじ さつま芋スープ	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/雑炊/果物
15	水	梅ご飯	※魚の味噌チーズ焼き マカロニサラダ オニオンスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/あんぱん/果物
16	木	ご飯	ミートボール もやしのナムル 豚汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ソーメン汁/果物
17	金	ご飯	れんこんつくね 野菜のごま和え 野菜スープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ホットケーキ/果物
18	土	人参ご飯	竹輪の詰め揚げ ビーフン炒め コーンスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/ごま団子/果物
20	月	ご飯	餃子 大豆の五目煮 ビーフシチュー	牛乳/ラスク	牛乳/チヂミ/果物
21	火	ご飯	鶏の照り焼き アーモンド和え きつねうどん	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ウィンナーパン/果物
22	水	チキンライス	魚のカラフル焼き 野菜サラダ 和風スパゲティ コーンポタージュ	牛乳/菓子	牛乳/パウンドケーキ/果物
23	木	ご飯	豚肉のピカタ ほうれん草の和え物 たけのこ入りスープ	牛乳/トースト	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
24	金	玄米ご飯	ふき入りコロッケ わかめの酢のもの 厚揚げの味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/お好み焼き/果物
25	土	パン	クリームスパゲティ 中華サラダ ふわふわ卵スープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/中華おこわ/果物
27	月	ご飯	春キャベツロール 三色和え きこのポタージュ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ピザまん/果物
28	火	わかめご飯	海鮮焼きそば 五目卵焼き 中華スープ	牛乳/ごまトースト	牛乳/チーズ蒸しパン/果物
30	木	ご飯	おからハンバーグ 春雨の酢のもの チンゲン菜のスープ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/サクサククッキー/果物

※は新メニューです。



ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まります。

保育園の給食は旬の食材やたくさんの野菜を使っています。色々な食材を知ってもらい好きなものや、苦手なものも食べられるような給食を作りたいと思います。お友達や先生と楽しい雰囲気の中で安心、安全でおいしい給食を食べて元気に過ごしてもらいたいと思います。

1年間よろしくお願いします。